

Rechtzeitig
achtsam
sein.
achtsam
sein.
Rechtzeitig
achtsam
sein.



Inhalt des Seminars ist es, drei wichtige Fragestellungen zu bearbeiten und aus den Antworten heraus Strategien zur Gestaltung und Umsetzung eines neuen Denkens zu entwickeln.

1. Wer bin ich?

- » Vergleich von Selbstbild und Fremdbild
- » Festigung der eigenen Identität und Persönlichkeit
- » Herausarbeitung von Talenten und Stärken
- » Nutzung von Kompetenzen

2. Was will ich?

- » Leben meiner Werte und Visionen
- » Beachtung ethischer Prinzipien
- » Klärung beruflicher Ziele
- » Festlegung privater und sozialer Ziele

3. Wie kann ich meine Ziele erreichen?

- » Förderung des analytischen Denkvermögens
- » Training der Umsetzungskompetenzen (Volition)
- » Weiterentwicklung der emotionalen und praktischen Intelligenz

ICH BIN DA.

Ich begleite Sie im privaten und beruflichen Leben, und ich schiebe Veränderungen nicht nur an, sondern ich unterstütze Sie nachhaltig. Ich fördere Ihre Fähigkeiten zur Selbstreflexion und zur bewussten Wahrnehmung. Dazu bedarf es individueller Zuwendung und kontinuierlichen Coachings.

Mein Angebot richtet sich sowohl an Privatpersonen als auch an Unternehmen bzw. deren Mitarbeiter/innen, dabei besonders an Manager/innen des mittleren Managements.

Hans-Georg Gadde

Zertifizierter Psychologischer Personal Coach

Zertifiziert durch die Ostfriesland Akademie e.V., Prof. Dr. mult. K. Guss

Entwickler des E.P.K.-Konzeptes „Emotionale Psychologische Kompetenz“

- » Jahrgang 1951
- » Seit 30 Jahren unternehmerisch tätig
- » Initiator und Geschäftsführer verschiedener Dienstleistungsunternehmen
- » Veranstalter inner- und außerbetrieblicher Fortbildungen

Wiesenstraße 59
30169 Hannover
Germany

T +49 (0)511-3377424
M +49 (0)172-5137013
E hansgeorggadde@web.de

→ www.hg-gadde.de

HG HANS-GEORG GADDE
*Psychologischer Personal Coach
Psychologischer Berater*

E.P.K. KONZEPT

Emotionale Psychologische Kompetenz

»» *Rechtzeitig achtsam sein*

LeBEN.
LeBEN.
wahrnehmen.
LeBEN.
wahrnehmen.
änderN.
änderN.



DIE PHILOSOPHIE

Leben: Neue Wege denken.

Leidenschaftliches Leben macht uns beweglich und lebendig und gibt uns die Möglichkeit, über neue Wege nachzudenken.

Wahrnehmen: Neues erkennen und entdecken.

Erkenne Dich selbst. Werde, der Du bist. Was Du dann denkst, wird zweifellos wahrhaftig sein, um Neues zu erkennen und zu entdecken.

Ändern: Neues zulassen. Den neuen Weg gehen.

Durch neue Erfahrungen neue Möglichkeiten zulassen. Mut zur Selbstwahrnehmung. Die Chance nutzen, mit einem neuen Bewusstsein und mit Leidenschaft den neuen Weg zu gehen.

DAS KONZEPT

Hinter E.P.K. (Emotionale Psychologische Kompetenz) steht ein von mir entwickeltes neues effizientes Konzept zur Lösung beruflicher und individueller Problematiken, das sich an Menschen richtet, die den Wunsch nach achtsamer Weiterentwicklung verspüren.

In den Seminaren und auch im sich sinnvollerweise anschließenden Coachingprozess erwerben Sie Fähigkeiten, die es Ihnen ermöglichen, Lebensaufgaben und Lebenserfahrungen auf der Basis psychologischer Erkenntnisse zu betrachten und sich gleichzeitig Ihrer Emotionalität bewusst zu sein, sie zu erspüren und wahrzunehmen. Ziel ist es, beide Aspekte miteinander in Einklang zu bringen und ein sicheres Gefühl für das eigene ICH zu gewinnen.

FÜR WEN

Unsere Gegenwart ist durch hohe Rationalität und deren Folgen stark geprägt. Damit einher geht eine Verarmung des Gefühlslebens, Emotionalität wird häufig verdrängt und unterdrückt. Die Menschen erleben eine Inkongruenz von Denken, Fühlen und Wollen und spüren gleichzeitig das Bedürfnis nach innerer Ausgeglichenheit. So können die weit verbreiteten seelischen und körperlichen Erschöpfungszustände als allgemeine psychologische Antworten auf unsere heutige Zivilisation verstanden werden.

Das von mir entwickelte E.P.K.-Konzept „Emotionale Psychologische Kompetenz“ bietet Menschen, die achtsam mit ihren Bedürfnissen umgehen möchten, eine nachhaltige Unterstützung und Begleitung an, die sich im Beruf, in der Familie und in der Gesellschaft durch ein neues gesundes Bewusstsein bemerkbar macht.